



# فيروس كورونا

اغسل يديك  
أكثر  
لمدة 20 ثانية

- استخدم الماء والصابون أو مطهر للأيدي عندما:
- تعود للمنزل أو تتوجه للعمل
  - تنظف أنفك أو تعطس أو تسعل
  - تتناول الطعام أو تلمس الطعام



## احمي نفسك و الآخرين

لمزيد من المعلومات حول خطة العمل الحكومية، يرجى زيارة الموقع

[nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus)